



La Ligue La Leche vous soutient dans votre projet d'allaitement

À votre tour, vous pouvez vous aussi nous soutenir en adhérant à un abonnement annuel membre ami à 30\$ sur notre site internet ou via un groupe actif dans votre région.

Une expertise reconnue mondialement

La Leche League International est la plus importante organisation de soutien à l'allaitement. Elle compte plus de 2400 groupes présents dans 84 pays. Elle est reconnue comme une autorité mondiale en allaitement par l'Organisation mondiale de la santé et l'UNICEF.

La Ligue La Leche est un organisme communautaire pour le soutien à l'allaitement. Elle offre ses services gratuitement aux mères et aux familles de la francophonie canadienne.

La mission de la Ligue La Leche consiste à aider les mères à allaiter leur bébé : par un soutien de mère à mère, en donnant de l'encouragement, de l'information, de l'éducation et en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme étant un élément important du développement sain du bébé et de la mère.

Un réseau

La Ligue La Leche est un réseau de groupes de soutien francophones pancanadiens animés par des monitrices bénévoles.

Les monitrices sont des femmes ayant une expérience d'allaitement d'un ou de plusieurs bambins et qui ont suivi la formation (une centaine d'heures) pour devenir monitrice. Cette formation inclut une section portant sur l'animation de groupe, sur le soutien téléphonique et sur l'écoute active. Nos monitrices bénéficient d'une formation continue tout au long de leur monitorat.

Des informations

La Ligue La Leche vous donne des informations rigoureuses fondées sur l'expérience des mères et validées scientifiquement pour vous aider à mener à terme votre projet d'allaitement.

Du soutien

Les familles allaitantes trouvent à la LLL ce dont elles ont besoin pour réussir leur allaitement, dès la grossesse, après la naissance, au moment de la reprise du travail ou si une difficulté survient.

Vous êtes les spécialistes de votre bébé et avec le soutien d'une monitrice, tout est possible.





La LLL vous soutient par :

- **Des réunions mensuelles** durant lesquelles vous pouvez vous informer, rencontrer d'autres mères et familles allaitantes et échanger sur le maternage et la parentalité.
- **Téléphone et internet** via les ressources sur notre site allaitement.ca, par courriel au information@allaitement.ca, sur la page Facebook, par Messenger ou message direct sur Instagram ou en trouvant une monitrice dans votre région via notre site web ou en téléphonant au 1 866 ALLAITE.
- **Des livres et publications** sur l'allaitement, la naissance, le développement de l'enfant et la parentalité que vous pouvez emprunter ou acheter sur notre boutique en ligne ou lors des réunions mensuelles.
- **Un congrès annuel** pour les familles et les marraines d'allaitement proposant des ateliers sur des sujets comme l'allaitement, le maternage/parentage, le couple, les enfants et la santé.
- **Des formations** pour les professionnels de la santé offertes annuellement sur des sujets variés.

La LLL vous propose :

UNE REVUE

La Voie Lactée est une revue réservée aux membres de la Ligue La Leche, qui permet de partager de l'information technique sur l'allaitement et le maternage, mais aussi des témoignages, pensées et réflexions sur divers thèmes, un peu à l'image de nos rencontres mensuelles.

DES LIVRES ET DES PUBLICATIONS

La Ligue La Leche publie de nombreux livres et dépliants sur l'allaitement et le rôle des parents. Vous pouvez vous procurer ces publications auprès des groupes de la Ligue La Leche, via la boutique ou dans la section S.O.S allaitement du site internet.

DES ACCESSOIRES

La Ligue La Leche vend les tire-lait de marque Ameda ainsi que toutes les pièces de rechange advenant un bris. Certains de nos groupes offrent également un service de location de tire-lait.

N'hésitez pas à vous informer des prix et de la disponibilité des produits en visitant la boutique en ligne, en contactant le bureau administratif au bureauLLL@allaitement.ca ou une monitrice de votre région.



La référence en allaitement

Allaiter mais aussi...

Respecter et accompagner tous les allaitements sans les juger, donner confiance, soutenir et transmettre des informations adaptées à chaque situation est la ligne de conduite de la Ligue La Leche.

Les réunions mensuelles sont un espace de parole autour de l'expérience de la maternité, de la parentalité, de l'allaitement, de la naissance et du maternage. Elles sont ouvertes à ceux et celles qui sont intéressés.es par l'allaitement.

Nombreuses sont les façons d'allaiter et d'approvoiser cette nouvelle relation qui débute avec l'arrivée d'un nouvel enfant. Chaleureuse, généreuse, intime et universelle à la fois...difficile parfois.

La LLL est là pour vous.

Avec la Ligue La Leche, vous trouverez tout sur l'allaitement et plus encore...

- Que faire quand bébé pleure ?
- L'allaitement et la grossesse, possible ?
- L'allaitement et le retour au travail
- La diversification alimentaire
- Quelles pistes pour répondre au mieux au besoin de mon enfant ?
- Comment trouver du temps pour soi ?
- Comment le ou la partenaire de vie peut s'impliquer dans la relation d'allaitement ?
- Comment mater et allaiter un bambin ?
- Comment surmonter les difficultés ?

