Ligue La Leche

La référence en allaitement

ALLAITEMENT.CA

EST-CE QUE JE VEUX allaiter mon bébé ?

Ligue La Leche

ligue_la_leche

1 866 ALLAITE

information@allaitement.ca

Est-ce que je veux allaiter mon bébé ?

Félicitations, tu es enceinte!

Tu commences peut-être à te demander à quoi ressemblera l'alimentation de ton bébé. Tu te demandes peut-être si tu vas allaiter ton bébé ou non. Peut-être que tu ne t'es même jamais posé la question. Si tu as vu beaucoup de mamans s'épanouir au travers de l'allaitement dans ton entourage, c'est sûrement rassurant de penser à allaiter ton enfant à ton tour. Mais l'inverse peut être vrai. Ça peut te paraître encore plus décourageant lorsque des proches te disent qu'elles ont dû arrêter d'allaiter parce qu'elles ont fait face à un défi d'allaitement et qu'il n'y avait aucune aide disponible. Qu'est-ce que ta famille penserait de ton choix? Est-ce que tu te sentirais seule ou mise de côté? Aurais-tu le support nécessaire pour continuer?

Peu importe la raison, c'est ta décision et ton choix !

Eh bien, si tu décides d'allaiter: que ce soit pour les bienfaits du lait humain sur la santé à court et à long terme de ton bébé et toi, afin de ne pas débourser d'argent pour nourrir ton enfant durant les premiers 6 mois de sa vie, pour ces moments uniques de cette relation spéciale ou pour une toute autre raison, tu seras heureuse de savoir que les monitrices de la Ligue La Leche seront là pour t'offrir du soutien. La plupart des monitrices sont des mamans qui ont surmonté des défis d'allaitement afin de poursuivre cette belle aventure avec leur bébé. Certaines ont dû faire face à la critique de leur entourage avant de pouvoir passer par-dessus leurs peurs d'être jugées différentes. Voilà pourquoi nous nous réunissons tous les mois avec d'autres mamans et parents qui allaitent afin de parler d'allaitement, d'aider à relever certains défis ou simplement se retrouver avec d'autres personnes qui ont fait le même choix: celui d'allaiter son enfant, peu importe ce que cela représente pour toi.

La référence en allaitement