RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022 2023



À PROPOS DE LA LLL



À des fins de clarté rédactionnelle et étant donné que la Ligue La Leche est une organisation essentiellement féminine, le féminin inclut le masculin et le singulier le pluriel lorsque le cas s'applique.

La Ligue La Leche est un organisme éducatif, non sectaire, à but non lucratif et basé sur le bénévolat. Nous fournissons des informations sur l'allaitement et un soutien à toutes personnes qui souhaitent allaiter leur bébé.

LA MISSION

La mission de la Ligue La Leche consiste à aider les mères à allaiter leur bébé: par un soutien de mère à mère, en donnant de l'encouragement, de l'information, de l'éducation et en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme étant un élément important d'un développement sain du bébé et de la mère.

La Ligue La Leche offre ses services gratuitement aux mères et aux familles de la francophonie canadienne grâce à ses dix-huit groupes actifs et ces soixante monitrices.

la référence

LA PHILOSOPHIE LLL

La philosophie de l'organisme repose sur les dix principes directeurs suivants :

- Le maternage par l'allaitement est le moyen le plus naturel et le plus efficace de comprendre et de satisfaire les besoins du bébé.
- La mère et son bébé ont besoin d'être ensemble tôt et souvent afin d'établir une relation satisfaisante d'allaitement et une production fiable de lait.
- Pendant ses premières années, le bébé a un besoin intense de la présence de sa mère. Celui-ci est aussi fondamental que son besoin de nourriture.
- Le lait humain est l'aliment que la nature a prévu pour le bébé; il répond d'une façon unique à ses besoins changeants.
- Pour l'enfant né à terme et en santé, le lait humain est la seule nourriture nécessaire jusqu'à ce qu'il manifeste, par certains signes, qu'il est prêt pour des aliments complémentaires, à peu près au milieu de la première année suivant la naissance.
- Idéalement, la relation d'allaitement se poursuivra jusqu'à ce que l'enfant n'en ait plus besoin.
- La participation consciente et active de la mère pendant son accouchement favorise un bon démarrage de l'allaitement.
- L'allaitement est favorisé par le soutien affectueux du père du bébé, du coparent, du partenaire et/ou de membres proches de la famille qui apprécient la relation d'allaitement à sa juste valeur.
- Une bonne alimentation signifie un régime varié et bien équilibré, composé d'aliments servis dans un état aussi proche que possible de leur état naturel.
- Dès la petite enfance, les enfants ont besoin d'être guidés avec amour, ce qui implique l'acceptation de leurs capacités et la sensibilité à ce qu'ils ressentent.

TABLE DES MATIÈRES

- 2 **MOT DE LA DIRECTRICE**
- **MOT DU CONSEIL** 3 **D'ADMINISTRATION**
- 4-5 **HISTORIQUE**
 - 6 STRUCTURE INTERNE **DE L'ORGANISME** POSTES BÉNÉVOLES

7-9 SERVICES OFFERTS

DÉPARTEMENTS

SOUTIEN ET ACTIVITÉS RENCONTRE DE GROUPE ET **STATISTIQUES FORMATIONS PUBLICATIONS**

- 10 **STATISTIQUES SUR** L'ORGANISME ET LE **MONITORAT**
- 11-12 STATISTIQUES DES **RÉSEAUX SOCIAUX ET DU SITE INTERNET**
- **RECOMMANDATIONS ET** 13 **AVIS**
- 14-15 VISIBILITÉ ET **PARTENARIATS**
- VIE DÉMOCRATIQUE DE 16 **L'ORGANISME**
- **17 OBJECTIFS 2023-2024**

INDEX DES SIGLES

A-DAM

Adjointes au département d'accréditation des monitrices

Agentes de liaison auprès des professionnels de la santé

AGA

Assemblée générale annuelle

Conseil d'administration

C-ALPS

Coordonnatrice des agentes de liaison auprès des professionnels de la santé

Conseillère de district

C-DAM

Coordonnatrice du département d'accréditation des monitrices

CPB

Coordonnatrice du personnel bénévole et des événements

DALPS

Département des agentes de liaison auprès des professionnels de la santé

DAM

Département d'accréditation des monitrices

DG

Directrice Générale

LLLI

La Leche League Internationnal

LVL

La Voie Lactée

Une année de plus! Chaque fois que je prépare le mot de la directrice pour le rapport d'activités, je me prépare avec grand soin. Une chandelle pour me guider, un thé parfumé pour le plaisir et je me connecte au cœur de mon organisme.

J'ai choisi de m'y engager bénévolement, il y a maintenant près de 20 ans. J'ai choisi d'y occuper un emploi, il y a près de 16 ans. Depuis ces 16 ans, peu importe ce qu'il se passe, nos bons ou moins bons moments, je suis fière de faire partie de cette équipe, formée d'employées, de membres du CA, de bénévoles actives et engagées dans leurs milieux. Je vois nos défis comme ces montagnes que je gravis la fin de semaine, je vois nos stratégies, comme les balises qui me permettent de ne pas me perdre quand mon attention est attirée ailleurs.

Nos évènements nous ont permis de rencontrer d'autres personnes passionnées d'allaitement et de soutien aux familles. Nos compétences en matière de langage inclusif, nous ont permis de partager nos apprentissages et de proposer à d'autres groupes de se questionner sur le sujet.

Ma vision pour la Ligue La Leche est grande, nous avons encore besoin de travailler pour que la Ligue La Leche soit plus présente et représentative de la société moderne et inclusive dans laquelle nous évoluons! Nous continuons!

Merci chères collègues et chères bénévoles d'avoir répondu présentes aux parents qui ont eu besoin. Merci d'être là pour démontrer que l'ouverture, le soutien inconditionnel et la bienveillance sont les valeurs qui nous unissent chaque jour.



Sandrine Teanjean

Directrice Générale

Monitrice

EMPLOYÉE DU BUREAU



Annie Bousquet
Adjointe Administrative
Employée depuis janvier



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

C'est dans un Québec enflammé que la Ligue La Leche conclut l'année 2022-2023 avec son AGA. Ces événements hors de notre contrôle nous remplissent d'humilité et d'un grand esprit de solidarité. La solidarité, la LLL s'y connaît; nous sommes solidaires de toutes les mères et les familles allaitantes depuis plus de 65 ans. Nous sommes solidaires de l'allaitement en soi, de sa reconnaissance, de sa normalisation, de son accessibilité. Nous sommes solidaires de nos communautés locales, mais cet état s'étend facilement à tout le Québec ainsi qu'à la francophonie Canadienne.

La dernière année de la LLL a été moins mouvementée que la précédente; un peu de calme après quelques tempêtes. La situation sanitaire s'étant améliorée et le relâchement des restrictions qui y étaient liées ont permis la reprise en présentiel de nos événements. Plusieurs groupes ont repris leurs rencontres mensuelles en personne. Notre symposium pour les professionnels, le premier entièrement en présentiel dans la communauté de l'allaitement depuis avant 2020, a été une réussite! La communauté des professionnels était heureuse de se retrouver et notre dynamique conférencière, Jeannette Mesite Frem, a été très appréciée. Malheureusement, le congrès 2023 n'a pas connu un aussi grand succès et nous avons dû prendre la difficile décision de l'annuler... Est-ce qu'il demeurait des craintes de se rassembler chez les familles allaitantes? Ou avons-nous perdu l'habitude de nous déplacer avec nos rejetons pour des événements publics? Probablement un peu de tout ça. La LLL étant solide et créative, nous nous retroussons les manches et allons de l'avant pour offrir un événement attrayant en 2024!

D'autres événements ont aussi ponctué l'année. Lors de la rencontre des groupes de soutien à l'allaitement de la Montérégie, la LLL a présenté un atelier sur l'inclusion qui a été fort apprécié. Sandrine a quant à elle participé à un podcast. Nous avons également avancé deux projets de traduction; l'un est pratiquement rendu à être imprimé, l'autre est un ouvrage très attendu, le TAM.

Du côté de l'implication bénévole à la LLL, nous avons accueilli sept nouvelles stagiaires. Des femmes motivées et désireuses de soutenir leurs pairs dans la philosophie LLL. Le DAM est en demande et s'active à garder dynamique la formation des stagiaires. N'hésitez pas à vous impliquer au DAM ou comme monitrice contact, il y a de la place pour d'autres bras! Les comités internationaux sont toujours très actifs et comptent sur des monitrices dévouées pour participer aux discussions. Le DALPS est également affairé à répondre aux courriels concernant des situations plus complexes, à écrire des articles pour la LVL, à travailler avec le bureau pour l'organisation du prochain symposium. Vous pouvez donc constater que les différents comités sont bien occupés; c'est une façon différente et très enrichissante de s'impliquer dans l'organisme. Faites-nous signe si cela vous intéresse!

Bref, malgré une période de transition qui nécessite encore de l'adaptation, de l'introspection, certaines réflexions et l'acceptation de changement, la Ligue La Leche continue à être LA référence en allaitement. Ensemble, nous travaillons pour les mères, les bébés, les familles, la communauté de l'allaitement. Ensemble, continuons à avancer.





Christelle Adam-Fréchette Mère de 4 enfants Présidente et monitrice



Jeanne Caron Mère de 4 enfants Vice présidente et monitrice



Marie-Pierre Gervais Mère de 4 enfants Trésorière et monitrice



Evelyne Dubuc-Dumas Mère de 3 enfants Secrétaire et monitrice



Rita Daaboul-Hanna Mère de 4 enfants administratrice et monitrice

D'HIER À AUJOURD'HUI



En 1966, nous traduisons et adaptons en français le livre The Womanly Art of Breastfeeding, qui devient l'Art de l'allaitement maternel, l'outil de base de La Leche League International. La première impression sera tirée à 2 000 exemplaires.

L'art de l'allaitement maternel n'est pas un manuel. C'est une œuvre d'art. Chaque femme enceinte, chaque jeune mère devrait connaître l'atmosphère que ce livre dégage. Michel Odent, gynécologue-obstétricien.

Fondée en 1956 par un groupe de mères de Chicago, La Leche League International n'aura mis que quatre ans pour migrer des rives du lac Michigan à celles de la rivière Saguenay. C'est en 1960 à Kénogami (maintenant Saguenay, anciennement Jonquière) que deux mères, Martha Larouche et Barbara Pitre, mises en contact par La Leche League International, ont mis sur pied le premier groupe hors des États-Unis et le premier groupe francophone. La Ligue La Leche était née!

Dès 1967, un groupe est formé à Montréal. Notre propre département d'accréditation des monitrices est implanté en 1975. Les monitrices n'ont désormais plus à faire leur formation en anglais auprès de La Leche League International.

En 1980, nous ajoutons une corde à notre arc de services. En plus de nos groupes d'entraide et de notre ligne d'aide téléphonique, nous tenons notre tout premier congrès annuel. Ouvert à tous, le congrès de la Ligue La Leche continue d'offrir chaque année près de 50 ateliers sur des thèmes variés intéressant les familles. Près de 300 personnes participent généralement à cette activité qui se tient au collège Jean-de-Brébeuf, à Montréal.

La Ligue La Leche, incorporée en 1982, signe son affiliation officielle avec La Leche League International en avril 1988, ce qui permet à notre organisme de s'administrer de façon autonome et de répondre aux besoins particuliers des régions qu'il dessert. La même philosophie continue d'animer les deux organismes bien qu'ils soient désormais indépendants au niveau administratif.

En 1987, c'est au tour des professionnels de la santé de profiter de conférences sur l'allaitement et ses multiples facettes, lors de notre premier symposium annuel. D'année en année, médecins, sages-femmes, infirmières, pharmaciens consultantes en lactation viennent approfondir connaissances sur l'allaitement par l'entremise d'ateliers animés par des conférenciers de renom.

Pendant les décennies 1980 et 1990, La Leche League International, conjointement avec l'OMS et l'Unicef, travaille à l'implantation du Code international de commercialisation des produits substituts du lait maternel. Le gouvernement canadien signe cette entente et participe également à l'instauration du programme Initiative Amis des bébés et Hôpital Amis des bébés qui propose les 10 conditions du succès de l'allaitement.

En mai 2001, La Leche League International était présente lors de la 54e assemblée mondiale de la santé qui a entériné la Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, laquelle recommande l'allaitement exclusif jusqu'à six mois et la poursuite de l'allaitement avec compléments jusqu'à deux ans ou plus.

Dans le but de toujours poursuivre sa mission d'éducation et d'information auprès des familles, la Ligue La Leche publie en 2001 et en 2007 La Voie Lactée hors série, deux numéros spéciaux de sa revue destinée aux membres.

En juin 2008, la Ligue La Leche déménage ses bureaux administratifs à Montréal afin d'avoir pignon sur rue et d'accroître son accessibilité.



D'HIER À AUJOURD'HUI

Afin d'aider les mères à visualiser les positions possibles de mise au sein, nous avons, en **2010**, produit des affiches. Ces affiches ornent maintenant les murs des CLSC, CSSS, centres hospitaliers et organismes.

2019, après des mois de travail, Ligue La Leche fait peau neuve avec une toute nouvelle identité visuelle rajeunie et colorée!

En mars 2013, il devient de plus en plus évident que la présence d'un bureau administratif ayant pignon sur rue n'est plus nécessaire puisque nos services sont offerts à distance et que les communications se font à l'aide d'outils électroniques. La Ligue La Leche déménage alors son inventaire et ses archives dans un entrepôt et organise le travail pour qu'il puisse se faire selon un mode de télétravail.





LaP

2016. Leche La League International célèbre ses 60 d'existence! Pour cet événement marquer important, une conférence en ligne a été organisée et a connu un grand succès! Plusieurs de nos monitrices ont eu l'occasion d'écouter les

dizaines d'ateliers présentés. LLLI assure aussi une présence dans diverses organisations mondiales ayant à cœur l'allaitement : OMS, WABA. etc. 2020, une pandémie frappe le monde de plein fouet et les répercussions sont importantes pour tous les organismes. En effet, tous les services en présentiel sont suspendus. Heureusement, des monitrices de partout dans le monde développent partagent des idées novatrices afin que la LLL poursuive sa mission malgré les contraintes.

Aujourd'hui, que ce soit par son service de soutien téléphonique sans frais et accessible tous les jours de 9 h à 21 h, le 1 866 ALLAITE, par les rencontres tenues en présentiel, visioconférence et en format clavardage, par des consultations privées via courriel, Messenger, Instagram, WhatsApp ou Zoom, par ses nombreuses publications écrites, par sa présence accrue et constante en ligne et sur les réseaux sociaux, par son implication auprès des instances gouvernementales et dans différents comités allaitement, la Ligue La Leche a contribué et contribue sans contredit à l'essor de la culture d'allaitement au Québec et dans la francophonie canadienne depuis plus de 60 années! Notre objectif d'aider les mères et les parents à élever des enfants heureux et en bonne santé au Québec et dans le Canada francophone est partagé par le système de soins de santé. La LLL contribue à cet objectif commun en créant des liens, en partageant des ressources et en proposant des programmes de formation tels que nos symposiums destinés aux professionnels de la santé.

STRUCTURE INTERNE DE L'ORGANISME

POSTES BÉNÉVOLES

- Conseillères de district (CD)
- Coordonnatrice et Agentes de liaison auprès des professionnels de la santé (C-ALPS et ALPS)
- Administratrice, Coordonnatrice et Adjointes au département d'accréditation des monitrices (ALA, C-DAM et A-DAM)
- Responsable du comité de lecture
- Responsable du service téléphonique
- Responsable(s) de la boîte courriel, du site internet et des réseaux sociaux
- Éditrice de La Voie Lactée (LVL)
- Responsable du comité de traduction
- Administratrices au conseil d'administration
- Mentor au département des compétences en communication

LES DÉPARTEMENTS

Les départements bénévoles de la Ligue La Leche visent à assurer la réalisation des différents objectifs de l'organisme. La responsabilité de chaque département relève d'une coordonnatrice.

<u>Le département d'accréditation des</u> <u>monitrices (DAM)</u> s'occupe de la formation et du suivi des stagiaires (futures monitrices).

Les districts sont des régions géographiques regroupant nos groupes d'aide en allaitement et maternage. Les conseillères de district (CD) s'assurent du bon fonctionnement des groupes et de la formation continue des monitrices à l'intérieur de leur région respective.

Le département des agentes de liaison auprès des professionnels de la santé (DALPS) s'occupe entre autres des questions plus scientifiques en allaitement que peuvent avoir les monitrices ainsi que les professionnels de la santé.

Le département des compétences en communication s'occupe de la formation des monitrices au niveau de la communication et de la relation d'aide.

Les monitrices, en plus de leurs tâches de base auprès des mères et des familles, voient au bon fonctionnement de l'organisme. Leur implication est la force vive de la Ligue La Leche. Sans elles, notre organisme ne saurait offrir le soutien et l'accompagnement aux mères et aux familles qui accueillent un nouveau bébé.

Partout dans le monde, les monitrices sont des femmes ayant une expérience d'allaitement d'un ou de plusieurs bambins et qui ont suivi la formation (une centaine d'heures) pour devenir monitrice. Cette formation inclut une section portant sur l'animation de groupe, sur le soutien téléphonique et sur l'écoute active. Nos monitrices bénéficient d'une formation continue tout au long de leur monitorat.



NOS SERVICES

Soutien téléphonique



Les monitrices offrent du soutien, de l'écoute, ainsi que des informations complètes et précises 7 jours sur 7, de 9 h à 21 h. Pour connaître le nom et le numéro de téléphone des monitrices disponibles pour répondre aux questions, il suffit de composer le **1866 ALLAITE**.

Les coordonnées des monitrices se trouvent également sur le site internet.

Soutien par courriel, textos et via réseaux sociaux

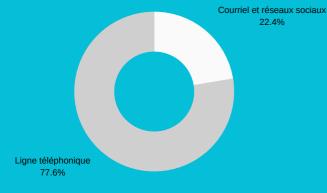








En complémentarité avec le service téléphonique, une équipe soutien monitrices bénévoles qualifiées répondent auestions à l'adresse courriel aux information@allaitement.ca, sur Messenger, via notre page Facebook et sur les messages directs Instagram. Certaines monitrices plus techno ont même débuté les suivis via l'application WhatsApp. À cela s'ajoutent tous les contacts qui ont suivi la première question posée.



Activités et programmes



Dans l'incertitude, nous avons choisi d'offrir le congrès en mode virtuel pour 2022. C'est 45 participantes au congrès, de partout au Québec, quelques unes de l'Ontario, de la France et une de la Suisse que nous avons reçues. En tout, 9 ateliers furent offerts, dont 7 étaient animés par des monitrices et ils couvraient des sujets très pertinents et populaires.

Rencontres de groupe





Chaque mois, les monitrices de la Ligue La Leche animent des réunions d'information et de partage sur l'allaitement. C'est en grande partie le cœur de notre vie associative et de notre raison d'être. Les avantages de l'allaitement, la naissance et l'arrivée du bébé dans la famille, de l'information pour éviter les difficultés, la nutrition ainsi que le sevrage sont quelques-uns des thèmes abordés avec les participantes. Des rencontres pour les mères et les familles de bambins sont aussi offertes dans certaines régions. Cette année, ces réunions ce sont tenues soit en visioconférence ou en format clavardage, mais aussi en présentiel.

Nombre de réunions			
Nombre de réunions au total	42		

LIGUE LA LECHE RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022-2023

RÉUNIONS MENSUELLES, SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE ET COURRIEL





EN 2022-2023

14	RÉUNIONS EN VISIOCONFÉRENCE
11	RÉUNIONS CLAVARDAGE
17	RÉUNIONS EN PRÉSENTIEL
4	ATELIERS INFORMATIFS SUR LE MONITORAT
10 400	APPELS REÇUS SUR LE 1 866 ALLAITE ET SUIVIS
1040	ÉCHANGES COURRIEL, MESSENGER INSTAGRAM ET FACEBOOK

COMBIEN DE PERSONNES ONT REÇU DES SERVICES LLL CETTE ANNÉE?

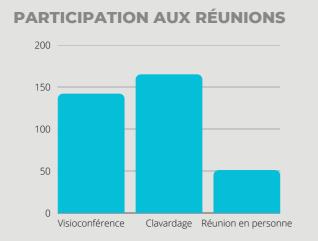


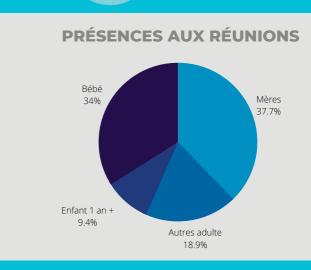




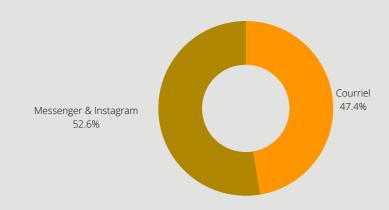


STATISTIQUES SUR LES SERVICES OFFERTS
aux mères et





ÉCHANGES ET SUIVIS VIA COURRIEL, MESSENGER ET PV INSTAGRAM





NOS SERVICES

Les groupes et points de service de la Ligue La Leche sont présents dans les villes et régions suivantes:

Châteauguay

Berry UQAM

Cowansville

Ottawa est

Halifax

Ottawa Sud

Hawkesbury

Outaouais

Jonquière (et environs)

Laurentides

Québec (Capitale Nationale)

Rockland

Longueuil

Saint-Basile-le-Grand

Montréal

Saint-Hyacinthe

Mauricie

Sherbrooke



Carte des villes et régions où la LLL est représentée

Accueillir des nouvelles monitrices

La Ligue La Leche s'efforce de proposer des réunions d'information pour les personnes intéressées à devenir monitrice. Cette année, nous comptons sept stagiaires actives.

Nous avons eu l'immense bonheur d'accueillr deux nouvelles bénévoles dans la famille LLL : Julie Cyr et Lynda Franklin.

Charlotte Maloney et Hannah Zanovello de La Leche League Canada ont également décidé d'avoir Ligue La Leche comme deuxième connexion et sont donc nouvellement monitrices.

Formation aux professionnels de la santé

Tenue du 35e symposium annuel pour les professionnels de la santé sur le thème "L'allaitement, pour le bien de tous". Cet événement s'est déroulé en présentiel, un grand retour post pandémie, le 15 novembre 2022. Jeannette Mesite Frem était la conférencière invitée. Elle a présenté une conférence comprenant plusieurs ateliers dont:

- L'expression du lait pour les bébés hospitalisés
- · Collecteur de lait et tire-lait passif
- Ajustement de téterelles en temps réel

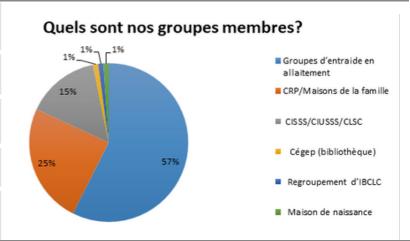
Nous avons accueilli **92 participant.e.s** qui ont grandement apprécié leur expérience et furent ravi.es de se retrouver en présentiel.

Les commentaires ont été positifs et disaient que la conférence offerte par Jeannette leur proposait une nouvelle façon de voir les choses et que cela leur permettra de changer leurs habitudes.

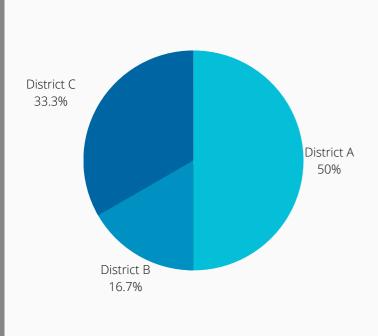
MEMBRES DE L'ORGANISME EN 2022-2023



75	MEMBRES AMIS
60	MEMBRES MONITRICES
8	MEMBRES STAGIAIRES
28	MEMBRES PROFESSIONNELS
28	GROUPES MEMBRES

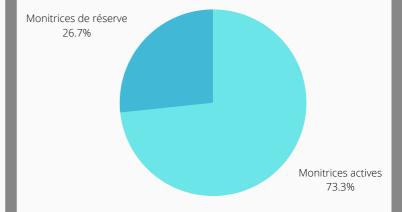


STATISTIQUES SUR LE Monitorat



- District A: Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord de Montréal, Laurentides et Lanaudière
- District B : Estrie et Montérégie (éloignée de Montréal)
- District C : Région de Québec,
 Gatineau et les environs, Est et Nord du Québec, hors Québec

STATUS DE NOS MONITRICES



PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX





300

EN 2022-2023

PUBLICATIONS FACEBOOK ET INSTAGRAM

38

RÉUNIONS VIRTUELLES ET ÉVÈNEMENTS **PUBLIÉS SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM**

4.9★

SELON L'AVIS DE 77 PERSONNES

COMBIEN DE PERSONNES ONT VU LES PUBLICATIONS DE LA LLL?

1716 180 **f**



105

61 095



↑ 14,3

STATISTIQUES SUR LA visibilité

AUDIENCE SUR LA PAGE FACEBOOK

Followers de la Page Facebook (i)

43 610

AUGEMENTATION D'ENVIRON 9785 ABONNÉ.ES

AUDIENCE SUR LA PAGE INSTAGRAM

Followers Instagram (i)

13 533



AUGEMENTATION DE PLUS DE 3 200 ABONNÉ.ES

LE ROULEMENT DE LA PAGE FACEBOOK EN CHIFFRES

Page	Réactions/ Mention	Mentions J'aime e	Commen taires	Partages
Ligue La Leche Organisation à but no	119 850	86 517	15 950	17 383

RECOMMANDATIONS ET AVIS



maman_fee_au_mieux Qu'est-ce que ça fait du bien ce post 😍







83 sem Répondre

tadou_tatadine Merci pour ce post. C'est vrai que maintenant à 22 mois les tétées de reconfort à l'extérieur notamment me gênent plus... Alors que ça devrait être comme les autres après tout...



J'y ai toujours trouvé les réponses à mes questions et de bons conseils pour celles que je me posais pas encore !!!

J'ai vu votre publication d'hier sur le fait que les seins ne se vident pas complètement. J'ai remarqué que le texte commence par "Pour les personnes qui allaitent". Je veux vous remercier d'utiliser une formulation inclusive comme ça. Je suis en questionnement sur mon identité de genre présentement et j'allaite toujours mon enfant de 4 ans et demi. Je me suis senti.e inclus.e en lisant un message ainsi adressé. Merci!

> Merci pour ce post très intéressant! Le corps humain est incroyable et notre lait maternel l'est d'autant + @

c.connexions8 Bonsoir, vous m'avez été d'un grand secours pour mon deuxième allaitement. Et grâce à vous et à mon sage-femme mon allaitement a duré 35 mois malheureusement arrête induit car je devais me faire opérer en urgence et là je suis avec mon petit dernier à 16 mois et aller jusqu'au sevrage naturel comme mon but avec mon second qui ne sait pas réalisé. Vous êtes d'une écoute et bienveillance. Merci encore pour tout. 31 ici

Ligue La Leche 5,0 **** 1 avis ①

VISIBILITÉ ET PARTENARIATS

Participation à des activités de représentation (MAQ et ses différents comités), les tables de concertation régionales en allaitement et les regroupements régionaux (Montérégie, le RAM), réseautage avec les CIUSSS de la région de Montréal et les CISSS un peu partout au Québec.

Partenariats avec des entreprises québécoises au niveau de la vente de nos publications (librairies, etc.).

Participation régulière de la Ligue La Leche et/ou de ses groupes aux divers regroupements d'action en allaitement maternel tels que les comités d'allaitement locaux et régionaux, dont celui de Montréal (CRAM), celui de Québec et celui du Saguenay-Lac-St-Jean.

Communication avec La Leche League International, les autres affiliés et diverses entités LLL dans le monde.

Représentation au sein du comité Global Leaders Committee qui regroupe des représentantes de toutes les entités qui sont directement liées à La Leche League International. Participation au comité WAB.

Représentation au sein du réseau DCE (Direct Connected Entities) qui regroupe les Areas Networks et les entités affiliées qui se connectent directement à La Leche League International, au Bylaws ainsi qu'au DCE review panel. Le DAM a également été représenté à l'international.

Membre des groupes suivants : Regroupement Naissance Respectée, Mouvement allaitement Québec, RIOCM et 211 Québec.

LA VOIE LACTÉE

Publication de deux numéros de la revue offerte aux membres LLL.

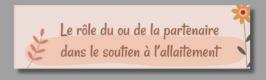




PARTICIPATION AU FORUM
"PÉRINATALITÉ ET DISPARITÉS:
OSER SE RASSEMBLER POUR
TISSER DES LIENS"



PRÉSENTATION SUR L'INCLUSIVITÉ
OFFERTE AUX GROUPES D'ENTRAIDE
EN ALLAITEMENT DE LA
MONTÉRÉGIE



PARTICIPATION À MAMAS LE PODCAST





VISIBILITÉ ET PARTENARIATS



LIVRES ET PUBLICATIONS

En terme de visibilité et partenariats divers, nous sommes très fières d'avoir négocié et signé les droits d'auteurs en français pour la plus récente édition du BAM (Breastfeeding Answers de Nancy Mohrbacher).





Nous sommes dernière étape de relecture et de révision d'aller avant en impression pour le livre "Safe Sleep" de McKenna que nous traduit avons en français cette année.

Afin d'augmenter la visibilité de ganisme auprès des CIUSS, des cliniques <u>et des hôpitaux, </u> nous avons imprimé et distribué un tout nouveau dépliant d'information ainsi qu'une carte de visite.







Finalement, plusieurs autres entités LLL du monde entier ont traduit et partagé nos publications via reseaux sociaux.

VIE DÉMOCRATIQUE DE L'ORGANISME



La Ligue La Leche est un organisme démocratique fonctionnant avec un conseil d'administration élu en assemblée générale annuelle.

En juin 2022, une assemblée générale annuelle virtuelle s'est tenue le samedi 5 juin. Monitrices, stagiaires et employées y ont participé.

Au cours de l'année 2022-2023, le conseil d'administration a tenu cinq réunions avec la participation de ses membres et de ses employées. Plusieurs échanges et discussions ont lieu régulièrement par courriel ou via le groupe Facebook privé.



La Ligue La Leche est engagée dans une démarche de service sans aucune distinction.

En tant qu'organisation de soutien à l'allaitement, nous sommes ici pour soutenir chaque famille, indépendamment de l'ethnie, de la religion, du sexe, de l'origine, de l'âge, des capacités physiques ou mentales, du statut socio-économique, des opinions politiques, de l'identité de genre, de l'orientation sexuelle, de la structure familiale, des valeurs, des croyances ou toutes autres caractéristiques pouvant faire l'objet de discriminations.



Objectifs POUR 2023-2024



Notre vison

La vision de la Ligue La Leche est de mettre tout en action afin de démontrer par ses projets, ses publications et sa présence active et accrue qu'elle est LA référence en allaitement sur la scène Québécoise et dans la francophonie Canadienne, ainsi qu'un atout majeur à l'essor de la culture d'allaitement.



Stimuler l'engagement des forces vives de la Ligue La Leche en offrant plus de soutien, de possibilités de réseautage et de reconnaissance aux bénévoles.



Augmenter le recrutement des monitrices en s'inspirant de ce qui se fait dans les autres entités LLL.



Continuer d'augmenter la visibilité de la LLL auprès des mères, des familles et des professionnels de la santé, notamment en continuant d'offrir des invités hors pairs lors d'événements et en continuant de produire des publications grand public, des articles sur notre site web, et en renforçant les liens avec divers regroupements, les professionnels de la santé et les instances gouvernementales.