

**ÉVÉNEMENT HYBRIDE**  
*présentiel & virtuel*

## Endroit

Hôtel Auberge Universel  
500, rue Sherbrooke est, Montréal

- Quelques espaces de stationnement gratuit sur place
  - Station de métro Viau à proximité
  - Hébergement disponible
- Joindre le 1 800 567-0223

**Les mesures sanitaires en vigueur seront respectées.**

**Les participant.es pourront choisir d'assister à la conférence en présentiel ou d'y participer de façon virtuelle.**



un lien de participation sera envoyé aux personnes qui auront sélectionné l'option virtuel.

**Le passeport vaccinal est requis pour la participation en présentiel.**

**L'inscription comprend la participation à la journée complète et tous les ateliers de la conférence.**



## Date limite d'inscription

**15 NOVEMBRE 2021**

La demande de crédits de formation continue pour certains ordres professionnels (CERP) est en période d'approbation.

La traduction simultanée sera offerte.

**INSCRIPTION NON-REMBOURSABLE**

## Notre mission

**est d'aider les mères à allaiter leur bébé :**

par un soutien de mère à mère, en donnant de l'encouragement, de l'information, de l'éducation et en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme étant un élément important d'un développement sain du bébé et de la mère.

## Pour plus d'information

**inscription en ligne seulement**  
[allaitement.ca/symposium-annuel](http://allaitement.ca/symposium-annuel)  
[symposium@allaitement.ca](mailto:symposium@allaitement.ca)  
514 990-8917



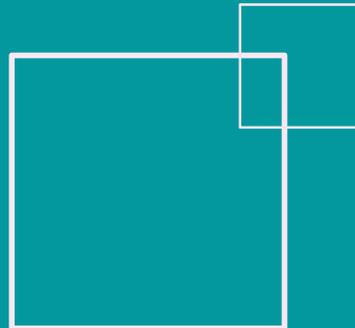
## 34<sup>e</sup> symposium

**DE LA LIGUE LA LECHE**

Événement présenté en  
présentiel et en virtuel

**SOUTENIR L'ALLAITEMENT,**  
*pour le bien de tous.*

**18 novembre**



*Ligue  
La  
Leche*  
ALLAITEMENT.CA

*la référence en allaitement*



## NOTRE CONFÉRENCIÈRE

Nancy Mohrbacher, IBCLC, FILCA, a commencé à aider les familles allaitantes en 1982 en tant que monitrice de la Ligue La Leche. Elle est devenue consultante IBCLC en 1991 et a passé 10 ans à développer un grand cabinet privé de lactation dans la région de Chicago, où elle a travaillé individuellement avec des milliers de familles.

Nancy a écrit trois livres pour les parents qui allaitent et deux pour les spécialistes de l'allaitement, dont son ouvrage complet de 2020, *Breastfeeding Answers*, deuxième édition, qui repose sur des données probantes.

Son application *Breastfeeding Solutions* est utilisée dans le monde entier et sa chaîne YouTube compte des millions de vues. Elle est actuellement contractuelle avec des hôpitaux pour améliorer leurs pratiques en lactation. Elle a créé et présente un cours de formation de 90 heures en Chine pour préparer les aspirants consultants en lactation à l'examen de l'IBLCE et présente des conférences lors d'événements dans le monde entier. Nancy a fait partie du premier groupe de 16 personnes à être récompensées pour leur contribution à l'allaitement en recevant le titre de FILCA (Fellow of the International Lactation Consultant Association).

# Programmation DE LA JOURNÉE

7H30 À 8H15

Accueil et partage

8H15 À 8H30

Mot de bienvenue

8H30 À 10H00

Aperçu dans la production lactée - NOUVEAU en 2021

- Les concepts récemment développés pour enseigner aux familles comment fonctionne la production de lactée.
- L'impact de l'allaitement précoce sur l'engorgement et la surproduction.
- La façon dont la dynamique de base de la production de lait peut être adaptée aux familles ayant des enfants multiples, aux parents qui allaitent et à ceux qui tirent exclusivement leur lait, relactent et induisent la lactation.

10H00 À 10H20

Pause

10H20 À 11H50

Allaitement, biberon et obésité infantile

*Cette conférence est adaptée à un public composé de spécialistes en l'allaitement et couvre :*

- La controverse sur la question à savoir si l'allaitement diminue le risque d'obésité infantile.
- Comment le mode d'alimentation affecte le volume de lait consommé par le bébé.
- Comment le type de lait (lait humain ou préparations commerciales pour nourrissons (PCN)) affecte le métabolisme, l'utilisation des nutriments et l'appétit du bébé.
- Ce que doivent savoir les parents de bébés exclusivement allaités qui prennent rapidement du poids.

11H50 À 13H00

Dîner

13H00 À 14H30

Quoi de neuf en lactation

- Comment le fait de considérer le genre sur un spectre plutôt que comme un concept binaire améliore la communication et les résultats de la lactation lors de l'aide aux familles LGBTQ allaitantes.
- Les résultats d'études sélectionnées sur une variété de sujets qui ont le potentiel d'améliorer la pratique en lactation.
- Comment la pratique de l'expression manuelle pendant le dernier mois d'une grossesse à faible risque peut améliorer les résultats de la lactation précoce.

14H30 À 14H50

Pause

14H50 À 16H20

Préoccupations concernant la faible production de lait

- Pourquoi tant de parents allaitants donnent des compléments de préparations commerciales pour nourrissons et comment y remédier
- Stratégies pour établir une production de lactée saine tout en exprimant exclusivement pour les bébés bénéficiant de soins spéciaux.
- Les dernières réflexions sur les médicaments et les plantes qui stimulent la production de lait.

la référence  
EN ALLAITEMENT