

Congrès Ligue La Leche Virtuel

12 juin 2021

Allaitement et maternage : Une voie à explorer



A-1 Devenir monitrice LLL : un bénévolat stimulant et plus facilement accessible !

Linda K. Gaboriaud, *monitrice Ligue La Leche, Coordonnatrice département d'accréditation des monitrices (C-DAM)*

Vous désirez des informations sur les conditions préalables, sur les étapes de la préparation au monitorat et sur les responsabilités de base d'une monitrice de la Ligue La Leche? Si oui, cet atelier est pour vous. La coordonnatrice du département d'accréditation des monitrices sera en mesure de répondre à tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'engagement d'une monitrice bénévole de la Ligue La Leche.

A-2 Allaitement non écourté sous toutes ses couleurs.

Jessica Beauvais, *monitrice Ligue La Leche*

Cet atelier portera sur les principaux besoins des bambins et les raisons de poursuivre son allaitement. Il sera question des difficultés parfois rencontrées lors de l'allaitement prolongé ainsi que des pistes de solutions. Nous explorons comment vivre avec les préjugés et relever le défi d'allaiter nos bambins dans notre société.

A-3 Sein sexuel, sein nourricier : dualité ou cohabitation? Les impacts sur l'allaitement.

Marie-Caroline Bergouignan, *mère, Consultante en lactation IBCLC*

La présentation abordera les deux fonctions (nourricière et sexuelle) des seins d'un point de vue historique, culturel, anthropologique et psychologique. Elle identifiera les différentes expressions que peut prendre le conflit entre ces deux fonctions ainsi que les différentes manières de le résoudre qui se retrouvent dans la pratique de l'allaitement.

A-4 Le sommeil partagé : pour mieux dormir sur vos deux oreilles

Jacinthe Trudeau, *monitrice Ligue La Leche, infirmière, ALPS*

Suite à la parution du livre *Sweet Sleep*, de nouveaux arguments basés sur les données scientifiques permettent désormais aux parents d'être plus outillés pour dormir de façon paisible et rassurante auprès de leur enfant. Cet atelier permettra les échanges sur la plus-value du sommeil partagé et des modalités qui peuvent s'appliquer aux différentes familles et comment le pratiquer de façon sécuritaire.



B-1 Allaitement en tandem: mission possible!

Jeanne Caron, *monitrice Ligue La Leche, ALPS*

Puis-je poursuivre l'allaitement durant la grossesse? Est-ce dangereux pour le fœtus? Puis-je allaiter à la fois mon bambin et mon bébé? Comment vivre l'allaitement en tandem dans le

quotidien? Cet atelier aura pour but de démystifier ce qui nous pousse à choisir au jour le jour cette forme d'allaitement.

B-2 Materner sans allaiter

Rowann Lair, *père*

Quelque soit la configuration familiale, l'autre parent a un rôle essentiel dans le développement de l'enfant. L'allaitement n'est pas le seul moyen d'apporter le soutien affectueux, l'aide, l'accompagnement. Qu'il s'agisse de parents de même sexe ou d'une famille classique, venez partager comment le parent qui n'allait pas peut vivre le maternage, pour le bien de tous!

B-3 L'accouchement vaginal après césarienne et l'allaitement: un moteur d'empowerment pour la nouvelle mère

Jacinthe Trudeau, *monitrice Ligue La Leche, infirmière, ALPS*

Cet atelier permettra aux parents de discuter des causes et conséquences d'une césarienne et ce, tant au niveau psychologique que physique ainsi qu'une suite possible pour d'autres naissances, soit l'accouchement vaginal après césarienne. L'atelier sera basé sur le livre d'Hélène Vadeboncoeur : Une autre césarienne ou un accouchement naturel?

B-4 J'allait et rien ne va plus... Le mystère du réflexe d'éjection dysphorique

Ghislaine Reid, *monitrice Ligue La Leche, Consultante en lactation IBCLC*

B-5 Derrière les pleurs de bébé

Marie-lyne Pelletier, *monitrice Ligue La Leche, ALPS*

Pourquoi le bébé pleure-t-il? Quelle est la fréquence normale ou anormale des pleurs? Quels sont les messages véhiculés par ces pleurs? Comment faire pour aider mon enfant et l'accompagner?

Dans cet atelier, nous visiterons ce que la science affirme, ce que les parents se demandent et ce que les bébés désirent.



C-1 Allaitement et retour au travail ?

Marie-Lyne Pelletier, *monitrice Ligue La Leche, ALPS*

C-2 Au secours! De 18 mois à 3ans : comment gérer les crises ?

Kim Lacroix-Bélanger, *monitrice Ligue La Leche*

Quand nos bébés commencent à faire des crises, on se sent parfois dépourvus. "Il faut les discipliner!" on nous dit. Dans cet atelier, je vais vous aider à comprendre ce qui se passe dans les cerveaux des bambins, et vous outiller pour mieux répondre à leurs besoins... et aux vôtres!

C-3 Les bébés et bambins aux besoins Intenses : accompagner nos BABIs

Marie-Pierre Gervais, *monitrice Ligue La Leche*

Découvrir le bambin aux besoins intenses selon le profil-type d'un BABI selon le Dr Sears.
Émotions vécues par les parents d'enfants aux besoins intenses. Façons de calmer et d'endormir un bébé "difficile". Trucs pour survivre comme parents.

C-4 Le sommeil, plus qu'une histoire de dodo

Mylène Rondeau, *Doula/intervenante*