

# SIGNES DE FAIM DE VOTRE BÉBÉ

## PREMIERS SIGNES

*Je commence à avoir faim*



IL BOUGE



IL OUVRE SA BOUCHE



IL TOURNE LA TÊTE (CHERCHE)

## SIGNES CLAIRS

*J'ai vraiment faim*



IL S'ÉTIRE



SES MOUVEMENTS SONT PLUS VIFS



IL MET LA MAIN EN BOUCHE

## SIGNES TARDIFS

*Je dois retrouver mon calme*



IL PLEURE



IL EST AGITÉ



SA PEAU ROUGIT



## APAISER ET CONSOLER VOTRE BÉBÉ

*Parlez-lui, mettez le en peau-à-peau, bercez-le, cajolez-le...*



Ligue  
La Leche

ALLAITEMENT.CA



1 866 ALLAITE



information@allaitement.ca



Ligue La Leche



ligue\_la\_leche