

# NOURRIR AU GOBELET

## UN BEBE QUI NE PREND PAS LE SEIN PEUT ETRE NOURRI SANS BIBERON

L'alimentation au gobelet peut être pratiquée dès la naissance. Elle convient que l'on dispose de lait humain tiré/exprimé ou de préparation en poudre. Vous pouvez utiliser tout type de gobelet ouvert propre et à surface lisse.

Nourrir au gobelet ne prend globalement pas plus de temps que nourrir au biberon.

Le gobelet est plus sûr que le biberon. La tétine de biberon et son ouverture à vis piègent les germes qui peuvent contaminer le lait et rendre les bébés malades. Le gobelet se nettoie facilement en le lavant à l'eau chaude savonneuse, et il n'est pas indispensable de le stériliser comme le biberon.

En cas d'urgence, utilisez des gobelets jetables.



Pendant qu'on nourrit, des liens se tissent – câlins, contacts visuels, paroles, sourires et fredonnements.

## NOURRIR AU GOBELET EST SIMPLE COMME COMPTER JUSQUE 3

Asseyez bébé sur vos genoux et soutenez son dos et sa nuque. Si le bébé est petit, l'emballoter permet d'éviter que ses mains ne cognent le gobelet.

1

Présentez un petit gobelet de lait afin que le bord repose légèrement sur la lèvre inférieure de bébé. Ensuite, inclinez le gobelet, en veillant à ce que le lait soit au niveau du rebord, juste à portée des lèvres. Le bébé a besoin d'être en éveil, la bouche et les yeux ouverts.

2

Allez-y lentement. NE VERSEZ PAS le lait dans la bouche de bébé. Laissez toujours le bébé mener le rythme des gorgées, déglutitions et pauses. Gardez le lait juste au niveau du rebord du gobelet. Quand le bébé sera repu, il fermera sa bouche et ne prendra plus de lait.

3



Le bébé va aspirer ou siroter le lait, ou bien utiliser sa langue pour le laper comme illustré ci-contre.

Nourrir au gobelet permet au bébé de bouger sa langue d'une manière qui se rapproche du réflexe de succion au sein.

Saviez-vous que vous pouvez rétablir l'allaitement grâce au processus de relactation?

L'allaitement sauve des vies, en particulier en situation d'urgence.

Pour en savoir plus, prenez contact avec une conseillère ou un conseiller en allaitement.

Adapté de : Organisation Mondiale de la Santé – L'alimentation du nourrisson en situation d'urgence : un guide pour les mères et UNICEF/OMS Initiative Hospital Amis des Bébé – cours de 20h par Magdalena Whoolery (PhD Health Studies, BSc Nursing, Dip HE Nursing) et Julie Fogarty (BFA, GradDip Tchg), Janvier 2020 (mise à jour avril 2020). Affiche approuvée par : IBFAN, SafelyFed Canada, Breastfeeding Advocacy Australia, La Leche League International (LLL).

