

La philosophie de LLLI, telle qu'elle est exprimée dans L'art de l'allaitement maternel, est résumée dans les concepts suivants :

- Le maternage par l'allaitement est le moyen le plus naturel et le plus efficace de comprendre et de satisfaire les besoins du bébé.
- Le lait humain est l'aliment que la nature a prévu pour le bébé ; il répond d'une façon unique à ses besoins changeants.
- La participation consciente et active de la mère pendant son accouchement favorise un bon démarrage de l'allaitement.
- La mère et son bébé ont besoin d'être ensemble tôt et souvent afin d'établir une relation satisfaisante d'allaitement et une production fiable de lait.
- L'allaitement est favorisé par le soutien affectueux du père du bébé, du coparent, du partenaire, et/ou de membres proches de la famille qui apprécient la relation d'allaitement à sa juste valeur.
- Pendant ses premières années, le bébé a un besoin intense de la présence de sa mère. Celui-ci est aussi fondamental que son besoin de nourriture.
- Pour l'enfant né à terme et en santé, le lait humain est la seule nourriture nécessaire jusqu'à ce qu'il manifeste, par certains signes, qu'il est prêt pour des aliments complémentaires, à peu près au milieu de la première année suivant la naissance.
- Une bonne nutrition signifie un régime varié et bien équilibré, composé d'aliments servis dans un état aussi proche que possible de leur état naturel.
- Idéalement, la relation d'allaitement se poursuivra jusqu'à ce que l'enfant n'en ait plus besoin.
- Dès la petite enfance, les enfants ont besoin d'être guidés avec amour, ce qui implique l'acceptation de leurs capacités et la sensibilité à ce qu'ils ressentent.

Lisez L'Art de l'allaitement maternel, les autres publications LLL, La Voie Lactée, le site internet et les dépliants.

Devenez membre de la Ligue La Leche.

Si possible, assistez aux réunions LLL : vous y rencontrerez d'autres mères qui allaitent. Vous agrandirez ainsi votre réseau d'entraide.

De plus, la bibliothèque du groupe offre des livres et des articles qui peuvent être enrichissants pour vous et votre famille.

Collaborez avec un groupe en participant à ses activités à titre de bibliothécaire, trésorière, hôtesse, etc.

Participez au congrès annuel, ce qui vous permettra d'en apprendre davantage sur l'allaitement et le maternage.

Contactez-nous

Ligue La Leche
CP 64014
L'ancienne-Lorette, Québec
G2E 6B1

 514-990-8917  cbp@allaitement.ca

<https://allaitement.ca/lorganisme/devenir-monitrice>



DEVENIR MONITRICE

Des mères qui aident d'autres mères à pratiquer l'art de l'allaitement, une tradition qui remonte au début de l'humanité.



la référence

EN ALLAITEMENT



Ligue La Leche



1 866 ALLAITE

Êtes-vous une mère ...

- qui a aimé allaiter son enfant ?
- qui souhaite partager ces joies avec d'autres mères qui allaitent ?
- qui connaît, grâce à sa propre expérience, les avantages de ce moyen naturel de comprendre et de satisfaire les besoins du bébé ?
- qui a du temps à offrir bénévolement à un organisme qui aide les femmes de sa région et du monde entier ?

Cela vous intéresse ? Alors, les responsabilités de la monitrice LLL sont peut-être pour vous !

Les mères qui allaitent ont besoin de soutien et d'informations pratiques. Les monitrices LLL offrent cette aide soit par téléphone, courriel, Messenger, Instagram et/ou le biais de réunions mensuelles.

Grâce à son expérience personnelle, la monitrice LLL sait comment s'y prendre pour allaiter un nouveau-né et pourquoi l'allaitement est important pour le bébé plus âgé. Elle fait partie d'un organisme reconnu mondialement comme une autorité dans le domaine de l'allaitement. Environ 6000 monitrices actives reçoivent et consultent les publications de La Leche League International dont certaines sont disponibles en 30 langues.

En s'appuyant sur son expérience et les connaissances acquises à la LLL, la monitrice offre du soutien de mère à mère. Elle favorise le dialogue et la recherche de diverses façons de mater en allaitant, de même qu'une meilleure compréhension des besoins du bébé et du rôle unique que la mère joue dans la satisfaction de ces besoins.

La mission de la Ligue La Leche consiste à aider les mères à allaiter leur bébé par un soutien de mère à mère, en donnant de l'encouragement, de l'information, de l'éducation, et en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme étant un élément important d'un développement sain du bébé et de la mère.

Les rôles et responsabilités d'une monitrice LLL

Une monitrice est une mère qui a été accréditée comme monitrice de La Leche League International (LLLI). Elle a rempli les critères déterminés par LLLI pour le monitorat, a été accréditée par LLLI et souscrit aux politiques et règlements de LLLI.

Une monitrice active poursuit la mission de la Ligue La Leche décrite dans les règlements de LLLI à travers les responsabilités de base définies dans les politiques et règlements de la LLL. Sa contribution de monitrice est en règle, elle se garde à jour avec la formation continue offerte aux monitrices et communique régulièrement avec l'organisme.

Les responsabilités de base de la monitrice

- Aider les mères en offrant un soutien par téléphone, en ligne ou en personne ;
- Préparer et animer les séries de réunions mensuelles ;
- Superviser la gestion d'un groupe LLL ;
- Se tenir à jour sur les informations en allaitement ;
- Inciter d'autres mères à se renseigner sur le rôle de la monitrice LLL et les aider à se préparer à devenir monitrice.

Expérience de l'organisation

Une stagiaire potentielle :

- a allaité son bébé pendant douze mois ou plus,
- a allaité exclusivement son bébé jusqu'à ce qu'il présente un besoin nutritionnel pour une autre nourriture, aux alentours du milieu de la première année pour un bébé né à terme et en bonne santé,
- a choisi l'allaitement en tant que moyen optimal pour nourrir et reconforter son bébé.

* Une attention spéciale sera portée à une mère dont l'expérience personnelle est différente du cours normal/physiologique de l'allaitement.*

Expérience personnelle d'allaitement

Une stagiaire potentielle :

- est membre de la LLL,
- soutient l'objectif, la mission et la philosophie de la LLL,
- a assisté à au moins une série de réunions en présentiel ou via internet,
- démontre qu'elle a clairement compris que l'engagement d'une monitrice est bénévole,
- a connaissance des renseignements contenus dans l'édition la plus récente de L'Art de L'Allaitement Maternel,
- est prête à consacrer du temps afin de remplir les responsabilités de base de la monitrice,
- est prête à accomplir le travail de formation de stagiaire et
- a été recommandée par une monitrice de la LLL.

Compétences personnelles

Une stagiaire potentielle :

- possède des compétences en communication afin de mener à bien sa formation et les démarches d'accréditation,
- démontre une attitude d'ouverture et de respect vis-à-vis des autres,
- fournit des renseignements et du soutien sans jugement et
- est prête à développer ses compétences en communication s'il le faut, afin de remplir ses responsabilités de monitrice.

la référence

EN ALLAITEMENT