

# Tableau de conservation du lait humain



*Attention!*

Les informations suivantes sont pour le nourrisson né à terme et en santé.

Les durées de conservation ne s'additionnent pas. Autrement dit, on ne doit pas garder du lait 4 heures à la température de la pièce, puis le réfrigérer pendant 8 jours pour enfin le congeler.

ENDROIT	TEMPÉRATURE	DURÉE	REMARQUES
TEMPÉRATURE AMBIANTE	16 °C à 25°C	4 HEURES (OPTIMAL) 6-8H À UNE TEMPÉRATURE PLUS BASSE	Le récipient doit être couvert et rester frais autant que possible; recouvrir d'un linge humide peut aider à garder le lait au frais.
SAC RÉFRIGÉRANT ISOTHERME	- 15 °C à 4 °C	24 HEURES	Maintenir les contenants de lait en contact avec la glace; éviter d'ouvrir le sac réfrigérant.
RÉFRIGÉRATEUR	4 °C OU MOINS	4 JOURS (OPTIMAL) 5 JOURS ACCEPTABLE	Recueillir dans d'excellentes conditions d'hygiène pour minimiser la détérioration. Entreposer le lait dans le fond du compartiment principal du réfrigérateur.
COMPARTIMENT À CONGÉLATION DU RÉFRIGÉRATEUR	ENTRE -15 °C ET -18 °C	JUSQU'À 3 MOIS	Conserver le lait loin des côtés et vers le fond du congélateur, là où la température reste la plus constante. Le lait entreposé pendant des périodes plus longues que celles préconisées est généralement sans risque, mais certaines matières grasses contenues dans le lait vont se décomposer avec le temps.
COMPARTIMENT À CONGÉLATION DU RÉFRIGÉRATEUR AVEC PORTE INDIVIDUELLE	- 18 °C	3 À 6 MOIS	
GRAND CONGÉLATEUR	- 20 °C (- 4 °F)	6 À 12 MOIS	